



**PROGRAM MINUTOWY
BIEGI ŚNIEŻNICKIE**

**24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16
W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH**

Międzygórze – 29.07.2022 r.

17:00 - 19:30	Biuro zawodów - Weryfikacja uczestników
------------------	---

Międzygórze – 30.07.2022 r.

8:00 -15:00	„Miasteczko sportowe” (festyn gry i zabawy)
8:00 – 9:30	Biuro zawodów- Weryfikacja uczestników
9:30	Wyjazd kat U-20, U-18 na start (zbiórka ul. Sanatoryjna przy biurze zawodów)
9:35	Wyjazd kat U-16 na start (zbiórka ul. Sanatoryjna przy biurze zawodów)
10:00	Uroczyste otwarcie 24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16 W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH

Godzina startu	Kategoria wiekowa
10:30	S/BIEG ALPEJSKI NAŚNIEŻNIK/START DEPTAK
10:30	U20
10:30	U18
10:50	U16
13:00	Posiłek regeneracyjny
13:00	Pokazy kulturalne
14:00	Losowanie nagród i upominków wśród uczestników
14:15	Oficjalne ogłoszenie wyników
14:30	Dekoracje 24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16 W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH
17:00-19:00	BIURO ZAWODÓW



PROGRAM MINUTOWY
BIEGI ŚNIEŻNICKIE

24. PZLA MISTRZOSTW POLSKI S, U20, U18, U16
W ALPEJSKICH BIEGACH GÓRSKICH

Start: Deptak przy Wodospadzie Wilczki ul. Wojska Polskiego 6A kat (S);

Rozdroże przy „Trzech Dębach” kat.(U-20, U-18)

Przełęcz Śnieżnicka kat. (U-16)

Meta: Szczyt Śnieżnika. Pomiar czasu (meta) czynny będzie do godz.13:00

Międzygórze – 31.07.2022 r.

8:00 -16:00	„Miasteczko sportowe” (festyn gry i zabawy)
8:00 – 10:00	Biuro zawodów- Weryfikacja uczestników

Godzina startu	Kategoria wiekowa
10:30	PÓŁMARATON ŚNIEŻNICKI
10:40	BIEGI DZIECI METODĄ KROKOWĄ OD NAJMŁODSZYCH
12:30	Posiłek regeneracyjny
12:30	Pokazy kulturalne /DEKORACJE DZIECI
14:00	Losowanie nagród i upominków wśród uczestników Półmaratonu
14:15	Oficjalne ogłoszenie wyników

Start/META: Plac sportowy ul. Sanatoryjna